

Sistema de información sobre Salud Mental Informe 2013

Servicio de Evaluación y Acreditación

Dirección General de Planificación y Aseguramiento

COMISIÓN DE INGRESOS DE SALUD MENTAL

El Plan de Salud Mental de la Comunidad de Autónoma de Aragón prevé, para garantizar la coordinación, continuidad y calidad asistencial, la creación de una “Comisión de Ingresos Psiquiátricos”, que decida, tras la valoración individualizada de los casos, qué pacientes son susceptibles de ingreso en los diferentes dispositivos de internamiento o residenciales, sus condiciones y prioridad.

En la Tabla 1 se describen los indicadores de la actividad desarrollada por la Comisión para Ingresos y Seguimiento de Pacientes en Centros Sanitarios de Rehabilitación de Salud Mental y Comunidades Terapéuticas de Deshabitación, así como el perfil clínico de los pacientes revisados y derivados.

a) Pacientes derivados

Durante el año 2013 fueron derivados a la Comisión de Ingresos de Salud Mental (en adelante Comisión) 552 pacientes, cifra que supone un incremento del 2,2% respecto a los datos de 2012. El 43,7% de los pacientes derivados a la Comisión procedieron de Centros de Salud Mental Comunitarios, aunque este porcentaje es ligeramente superior al del año 2012, ejercicio en el que el porcentaje de derivaciones procedentes desde los Centros de Salud Mental se situó en el 41,5%. El 25,2% de los pacientes fueron derivados desde Unidades de Atención y Seguimiento de Adicciones. Las derivaciones procedentes de hospitales supusieron un porcentaje del 23,7%, situándose en cifras similares a 2012. Las derivaciones desde Centros de Día permanecieron estables en cifras del 4,5%.

b) Pacientes revisados

Las revisiones en 2013 experimentaron un crecimiento del 12,5% respecto a las cifras de 2012. De todas ellas, en más del 97,7% de los casos se autorizó la solicitud (98,1% en 2012). En el 1,8% de las revisiones se denegó la solicitud. Los días transcurridos entre la fecha de derivación a la Comisión y la fecha de revisión de los expedientes no experimentaron variación respecto a las cifras de 2012.

c) Autorizaciones

Respecto a las solicitudes autorizadas, igual que en 2012 se produce un ligero incremento de las derivaciones a las unidades de inserción laboral y desarrollo ocupacional desde el 9,5% hasta el 13%. También aumentan por segundo año consecutivo las derivaciones a pisos del 4% al 6%. En sentido contrario, las derivaciones a Comunidades Terapéuticas de Deshabitación pasan del 29% al 26%; y derivaciones a Centros de día pasan del 25,6% al 23,3%. Las destinadas Hospitales y Equipos de apoyo social comunitario no experimentan apenas variación respecto a las cifras de 2012 situándose en porcentajes del 25% y 6% respectivamente.

d) Lista de espera

El número de pacientes en lista de espera en los diferentes dispositivos de salud mental ha experimentado durante 2013 un incremento del 15%. El promedio de días de espera en los diferentes dispositivos aumentó en 2013 un 3,5% al pasar de 52,41 días a 54,24. Los pacientes en lista de espera disminuyeron de forma muy importante en las Comunidades terapéuticas de deshabitación y de forma más moderada en los Equipos de Apoyo Social Comunitario. Por el contrario, la espera se incrementó de forma sensible en los Pisos, Hospitales y Centros de Día y en menor medida en las Unidades de Inserción Laboral y Desarrollo Ocupacional.

e) Perfil de los pacientes

En cuanto al perfil de los pacientes derivados y revisados por la Comisión, la valoración según las escalas HoNOS y de Cronicidad permaneció estable respecto a las cifras registradas en 2012.

COMISIÓN INGRESOS SALUD MENTAL		
	2012	2013
Pacientes derivados	540	552
Pacientes derivados por dispositivo de procedencia		
Hospital	130	131
Centros de Salud Mental Comunitarios	224	241
Centro de Día	24	25
UASA	141	139
Otros	21	16
<i>Sin cumplimentar</i>	0	0
Revisiones	534	601
Resultado de la revisión		
No se autoriza la solicitud	10	11
Se autoriza la solicitud	524	587
Pendiente de acuerdo	0	3
No procede o desconocido	0	0
Revisiones por tipo dispositivo de lista de espera		
Hospital	135	148
Centros de Salud Mental Comunitarios	0	0
Centro de Día	134	137
Miniresidencias	2	4
Pisos	21	33
Otros	0	0
Unidades de inserción laboral y desarrollo ocupacional	50	75
Equipo de apoyo social comunitario	29	38
UASA	0	0
Comunidades terapéuticas de deshabitación	152	152
Demora comisión (días)	17,37	17,67
Pacientes en lista de espera	194	223
Pacientes en lista de espera por disp de lista de espera		
Hospital	57	87
Centros de Salud Mental Comunitarios	0	0
Centro de Día	47	61
Miniresidencias	1	3
Pisos	10	18
Otros	0	0
Unidades de inserción laboral y desarrollo ocupacional	29	30
Equipo de apoyo social comunitario	14	13
UASA	0	0
Comunidades terapéuticas de deshabitación	36	11
<i>%sin cumplimentar</i>	0%	0%
Promedio de espera (días)	52,41	54,24
Promedio de espera por disp de lista de espera		
Hospital	56,3	42,5
Centros de Salud Mental Comunitarios		
Centro de Día	53,8	70,7
Miniresidencias	28,0	1,0
Pisos	73,8	30,6
Otros		
Unidades de inserción laboral y desarrollo ocupacional	93,6	95,8
Equipo de apoyo social comunitario	61,2	88,1
UASA		
Comunidades terapéuticas de deshabitación	24,5	20,9
<i>Sin cumplimentar</i>		
Perfil de pacientes derivados		
% Valoración HoNOS	41,3%	44,6%
Promedio HoNOS	21,54	21,44
% Valoración escala cronicidad	40,9%	40,4%
Promedio escala cronicidad	49,68	52,50
% Pacientes con previsión de duración	0%	0%
Promedio previsión de duración del plan de cuidados		
Perfil de pacientes revisados		
% Valoración HoNOS	40,3%	43,4%
Promedio HoNOS	21,44	20,06
% Valoración escala cronicidad	39,5%	35,8%
Promedio escala cronicidad	49,61	52,54
% Pacientes con previsión de duración	0%	0%
Promedio previsión de duración del plan de cuidados		

Tabla 1: Actividad Comisión de Ingresos de Salud Mental. Años 2012-2013.

DISPOSITIVOS ASISTENCIALES: CENTROS HOSPITALARIOS

a) Dispositivos

Este tipo de dispositivos comprende las Unidades Rehabilitadoras de Media Estancia, las Unidades Residenciales Rehabilitadoras de Larga Estancia y las Unidades de Psicogeriatría. Los Centros Sanitarios donde se encuentran ubicadas son los Centros de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Santo Cristo de los Milagros (Huesca), San Juan de Dios (Teruel), Nuestra Señora del Pilar (Zaragoza) y Sádaba; el Centro Neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen (Zaragoza) y la Residencia de Media Estancia de Fundación Rey Ardid (Zaragoza). Los indicadores correspondientes a estos dispositivos se describen en la Tabla 2.

Estos dispositivos comprenden un total de 609 plazas, de las cuales 279 (46%) corresponden a Unidades de Larga Estancia, 217 (36%) a Unidades de Psicogeriatría y 113 (18%) a Unidades de Media Estancia.

b) Pacientes ingresados

Durante el año 2013 se produjeron 133 ingresos en estos dispositivos, cifra que supone un incremento del 16,67% respecto a los ingresos de 2012. El dispositivo de procedencia de los ingresos fueron los Centros de Salud Mental Comunitarios en el 40,6% de los casos (77% en 2012), un Hospital en el 27% (13% en 2012) y un Centro de Día en el 1,50% de los casos. En el 28% de los ingresos no constaba el dispositivo de procedencia (4,39% en 2012). El 59,4% de los ingresos de 2013 se realizaron en Unidades de Media Estancia (66% en 2012), el 27% (18% en 2012) en Unidades de Larga Estancia y el 13,55% (15% en 2012) en Unidades de Psicogeriatría.

A 31 de diciembre de 2012, 537 pacientes permanecían ingresados en estos dispositivos, un 0,37% menos que durante el año 2012. El cociente entre pacientes ingresados y plazas disponibles en los centros hospitalarios de salud mental se situó en 2013 en el 88% (89% en 2012). El análisis de la ocupación por unidad asistencial ofreció cifras del 96% en Media Estancia (93% en 2012), del 91% en Larga Estancia (92% en 2012) y del 79% en Psicogeriatría (80% en 2012).

La estancia media de los pacientes que permanecían ingresados al finalizar el año 2013 disminuyó respecto a 2012 en las Unidades de Media Estancia, al pasar de 16,3 a 13,7 meses. De la misma forma, este indicador disminuyó un 6,07% en la Larga Estancia al pasar de 169,8 a 159,5 meses y disminuyó también en Psicogeriatría al pasar de 359,3 a 332,1 meses (el 7,57%).

A 31 de diciembre de 2013, 64% de los pacientes de las unidades de Media Estancia llevaban ingresados más de 6 meses (67% en 2012), y el 50% llevaban ingresados más de 9 meses (54% en 2012). Estos dos indicadores mejoraron respecto a 2012 en el CRPS de Huesca y en el Hospital de la Fundación Rey Ardid y empeoraron en el CRPS de Zaragoza. En el CRPS de Teruel mejoró sensiblemente el porcentaje de pacientes con estancia en UME superior a 9 meses y empeoró el porcentaje con estancia en UME superior a 6 meses.

En las Unidades de Media Estancia de todos los centros asistenciales, la estancia media de los pacientes ingresados disminuyó respecto en 2013 respecto al ejercicio anterior. En las Unidades de Larga Estancia, la estancia media disminuyó en los CRPS de Huesca, Teruel y Zaragoza,

aumentando en el CRPS de Sádaba y en el Neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen. Respecto a las Unidades de Psicogeriatría, la estancia media disminuyó en todos los centros asistenciales, destacando por su magnitud el CRPS de Huesca y Teruel.

c) Pacientes dados de alta

En 2013 los centros hospitalarios de salud mental produjeron 132 altas, un 13,8% más que en el año 2012. El traslado al domicilio fue el destino más frecuente de las altas con un 44% de los casos (56% en 2012), seguido por el fallecimiento en el 16% de los casos (20% en 2012), el traslado a un hospital de agudos o a un centro de rehabilitación psicosocial en el 10%, alta voluntaria en el 7%, la ruptura del contrato terapéutico en el 2,3% y el traslado a un hospital de convalecencia en el 1,5% de las altas.

La estancia media de los pacientes dados de alta aumentó un 3% desde los 112,8 meses a los 116,4. Este incremento no fue homogéneo en las diferentes unidades asistenciales. La estancia media en las Unidades de Psicogeriatría disminuyó de forma notable al pasar de 414,9 meses a 263,1; disminuyó ligeramente en la Media Estancia al pasar de 25,7 meses a 24,2 meses y aumentó notablemente en la Larga Estancia al pasar de 133,6 a 210,3 meses. El análisis por centros asistenciales ofreció los siguientes datos: en Unidades de Media Estancia la estancia media se incrementó en los CRPS de Huesca y en el Hospital Rey Ardid, disminuyó en el CRPS de Zaragoza y permaneció estable en el CPRS de Teruel. En la Larga Estancia, la estancia media sólo disminuyó en el CRPS de Zaragoza y en Psicogeriatría la estancia media disminuyó en todos los centros asistenciales.

d) Valoración de los pacientes

El nivel de cumplimentación de la escala HoNOS y de cronicidad que realizaron los centros hospitalarios de salud mental a los ingresos de 2013 obtuvo una puntuación media del 71%, aumentando respecto mismo porcentaje del ejercicio anterior. El promedio de la escala HoNOS en los ingresos realizados en 2013 en los diferentes centros osciló entre los 13,2 puntos y los 27,5. El promedio de la escala de cronicidad osciló entre los 49,3 y los 59,3 puntos.

El nivel de cumplimentación en 2013 de la escala HoNOS y de cronicidad realizado por los centros hospitalarios de salud mental a los pacientes activos fue del 99,6% y 84% respectivamente. El promedio de la escala HoNOS en los pacientes activos (ingresados) de los diferentes centros osciló entre los 11,1 puntos y los 23,7. El promedio de la escala de cronicidad osciló entre los 55,5 y los 60,4 puntos.

En el año 2013, el 62% de los pacientes dados de alta en las Unidades de Media Estancia presentó una mejoría respecto al ingreso medida en puntuación de la escala HoNOS (circunscrita a problemas conductuales y clínicos) superior al 50%. Este dato supone 8 puntos porcentuales más que la cifra alcanzada en 2012. Se observa amplia variabilidad en este indicador en los diferentes Centros que oscila entre el 100% en el CPRS de Huesca y el 32% en el Hospital Rey Ardid.

e) Diagnósticos principales

La Tabla 2 que se adjunta a continuación describe los diagnósticos principales que incluyen al 80% de los pacientes activos de los Hospitales de Salud Mental.

DESCRIPCION CIE 10	N	%
ESQUIZOFRENIA PARANOIDE	153	25,6%
ESQUIZOFRENIA RESIDUAL	89	14,9%
ESQUIZOFRENIA HEBEFRENICA	34	5,7%
ESQUIZOFRENIA CATATONICA	32	5,4%
ESQUIZOFRENIA INDIFERENCIADA	30	5,0%
TRASTORNOS ESQUIZOAFECTIVOS	25	4,2%
ESQUIZOFRENIA	22	3,7%
ESQUIZOFRENIA SIMPLE	15	2,5%
RETRASO MENTAL MODERADO	12	2,0%
RETRASO MENTAL LEVE	11	1,8%
TRASTORNO BIPOLAR	11	1,8%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO DE TIPO MANIACO	11	1,8%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO DE TIPO MIXTO	10	1,7%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO, NO ESPECIFICADO	8	1,3%
TRASTORNOS DE IDEAS DELIRANTES PERSISTENTES	6	1,0%
TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR, EPISODIO MANIACO PRESENTE CON SINTOMAS PSICOTICOS	6	1,0%
TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR, NO ESPECIFICADO	6	1,0%

Tabla 2: Diagnósticos principales en pacientes activos de Hospitales de Salud Mental. Año 2013.

HOSPITALES SALUD MENTAL		CRPS HUESCA		CRPS TERUEL		CRPS ZARAGOZA		NEUROPS NTRA SRA DEL CARMEN		CRPS SADABA		HOSP FUND REY ARDID		TOTAL HOSPITALES																	
Nº plazas		110		170		205		42		43		39		609																	
Unidades de media estancia		20		15		39						39		113																	
Unidades de larga estancia		50		70		74		42		43				279																	
Psicogeriatría		40		85		92								217																	
		2012		2013		2012		2013		2012		2013		2012		2013															
Ingresos		34		35		19		27		36		41		1		4		2		0		22		26		114		133			
Dispositivo de procedencia																															
Hospital		2		15		4		8		8		2		1		3						21		8		15		36			
Centros de Salud Mental Comunitarios		32		20		15		16		20		4										14		14		88		54			
Centro de Día								2		2								1				1		4		3		2			
Otros								2		2												1		4		3		4			
Sin cumplimentar								1		4		35		1		1		1				1		4		5		37			
Por unidad asistencial al ingreso																															
Psiquiatría media estancia		19		17		14		18		20		18		1		4		1		1		21		26		75		79			
Psiquiatría larga estancia		6		9		4		4		9		19		1		4		1		1		21		26		21		36			
Psicogeriatría		9		9		1		5		7		4						1		1		21		26		17		18			
Sin cumplimentar																						1		1		1		0			
Pacientes activos		91		95		127		125		204		204		41		38		39		37		37		38		539		537			
Pacientes por unidad asistencial																															
Psiquiatría media estancia		17		18		12		14		40		39						36		38		105		109		105		109			
Psiquiatría larga estancia		43		44		63		62		74		76		41		38		37		35		258		255		258		255			
Psicogeriatría		31		33		52		49		90		89										173		171		173		171			
Sin cumplimentar																		2		2		2		2		2		2			
Estancia media de los pacientes activos		175,3		141,4		333,9		303,7		204,8		196,6		120,9		124,9		142,8		154,8		20,3		16,5		166,4		156,3			
Estancia media por unidad asistencial																															
Psiquiatría media estancia		8,3		7,3		11,0		8,7		25,7		22,3						20,3		16,5		16,3		13,7		16,3		13,7			
Psiquiatría larga estancia		178,8		136,0		270,0		252,6		134,2		126,9		120,9		124,9		144,8		156,8		20,3		169,8		159,5		169,8		159,5	
Psicogeriatría		262,1		221,6		485,9		452,6		329,9		322,0						107,1		119,2		359,3		332,1		359,3		332,1			
Sin cumplimentar																						107,1		119,2		107,1		119,2			
% pacientes con estancia en UME > 9 meses		47%		44%		50%		29%		55%		62%						58%		50%		54%		50%		54%		50%			
% pacientes con estancia en UME > 6 meses		65%		56%		58%		64%		58%		69%						81%		63%		67%		64%		67%		64%			
Altas		33		31		17		29		37		38		4		7		4		2		21		25		116		132			
Estancia media altas (meses)		84,1		118,5		201,7		204,1		199,8		99,4		58,8		97,6		116,8		155,1		15,7		23,5		112,8		116,4			
Por unidad asistencial al ingreso																															
Psiquiatría media estancia		8,9		14,0		10,0		10,3		68,1		49,1						15,7		23,5		25,7		24,2		25,7		24,2			
Psiquiatría larga estancia		30,9		280,6		414,9		327,8		103,2		58,8		97,6		116,8		155,1		15,7		23,5		133,6		210,3		133,6		210,3	
Psicogeriatría		270,0		172,1		585,1		460,0		389,5		157,2										414,9		263,1		414,9		263,1			
Sin cumplimentar																						1		0		1		0			
Destino-Motivo Alta																															
Alta a domicilio (Retorno a A. Primaria)		22		17		5		8		11		16				1		13		16		51		58		51		58			
Traslado a Hospital de Agudos (excluido ingreso puntual)		1						17		12		2						1		1		20		13		20		13			
Alta Voluntaria		2		1		5		6		1								3		2		11		9		11		9			
Fallecimiento		5		3		6		8		7		8				4		2		1		23		21		23		21			
Traslado a Hospital de Convalecencia								1				1						1		1		0		2		0		2			
Otros		8								1		1		1		1		1		2		2		12		0		12			
Cambio de domicilio (A diferente sector)																						0		0		0		0			
Traslado a otro centro de rehabilitación psicosocial		1				1		7		1				1		5		3		1		7		13		7		13			
Ruptura de contrato terapéutico		2		2																		1		2		3		3			
Sin cumplimentar																						1		0		1		0			
Valoración Pacientes																															
Ingresos																															
Valoración HoNOS																															
%valoración HoNOS		100%		100%		90%		92%		81%		59%		100%		100%		0%		0%		82%		73%		82%		73%			
Promedio HoNOS		18,0		16,2		13,9		13,2		23,3		20,8		27,0		21,0						26,5		27,5		26,5		27,5			
Escala cronicidad																															
%valoración escala cronicidad		100%		100%		84%		92%		81%		59%		100%		100%		0%		0%		82%		73%		82%		73%			
Promedio escala cronicidad		46,1		49,6		49,2		49,3		52,9		53,9		77,0		59,3						57,3		59,1		57,3		59,1			
Previsión duracion plan cuidados UME																															
%pacientes con previsión de duración		100%		100%		100%		94%		0,0%		100,0%						86%		100%		86%		100%		86%		100%			
Promedio previsión de duración del plan de cuidados		5,9		10,9		12,0		12,0		0,0%		10,4						12,0		12,0		12,0		12,0		12,0		12,0			
Pacientes activos																															
Valoración HoNOS																															
%valoración HoNOS		100,0%		100,0%		100,0%		100,0%		100,0%		100,0%		100%		100%		100,0%		97,3%		100,0%		100,0%		100,0%		100,0%			
Promedio HoNOS		16,3		16,2		11,7		11,1		17,9		19,1		23,7		23,7		15,5		15,2		26,5		23,0		26,5		23,0			
Escala cronicidad																															
%valoración escala cronicidad		100,0%		100,0%		96,9%		93,6%		55,9%		50,5%		92,7%		92,1%		79,5%		78,4%		89,2%		89,5%		89,2%		89,5%			
Promedio escala cronicidad		57,5		57,4		56,8		55,5		55,9		56,5		60,3		60,1		60,7		60,4		59,1		56,0		59,1		56,0			
Previsión duracion plan cuidados UME																															
%pacientes con previsión de duración		100,0%		100,0%		100,0%		92,9%		75,0%		94,9%						94%		100%		94%		100%		94%		100%			
Promedio previsión de duración del plan de cuidados		6,4		7,4		12,0		12,0		65,3		32,8						12,0		12,0		12,0		12,0		12,0		12,0			
Altas UME		18		16		12		16		19		18						20		20		69		74		69		74			
% Pacientes diferencia HoNOS >50% problemas conductuales + clínicos		94%		100%		67%		70%		33%		67%						33%		32%		54%		62%		54%		62%			

Tabla 3: Actividad Hospitalares de Salud Mental. Años 2012-2013.

DISPOSITIVOS ASISTENCIALES: CENTROS DE DÍA

a) Dispositivos

Este tipo de dispositivo comprende a los Centros de Rehabilitación Psicosocial Comunitarios. El Sistema de Información de Salud Mental registra información de 12 Centros que ofrecen 580 plazas (Tablas 5 y 6):

- Centro de Día ARCADIA (Huesca)
- Centro de Día PROFESOR REY ARDID (Zaragoza)
- Centro de Día SAN CARLOS – CARITAS (Zaragoza)
- Centro de Día ASAPME (Zaragoza)
- Centro de Día ROMAREDA (Zaragoza)
- Centro Psicosocial CINCO VILLAS (Ejea de los Caballeros)
- Centro de Día LA CARIDAD (Zaragoza)
- Centro de Día TERUEL
- Centro de Día MONCAYO (Tarazona)
- Centro de Día ADUNARE TORRERO (Zaragoza)
- Centro de Día ASAPME MONZON
- Centro de Día CALATAYUD

b) Pacientes ingresados

Durante el año 2013 se produjeron 171 ingresos en estos dispositivos, cifra que supone un incremento del 10,32% respecto a los ingresos de 2012. Incrementaron el número de ingresos respecto al ejercicio precedente los centros de San Carlos, Asapme, Romareda, Cinco Villas, La Caridad, Moncayo y Adunare Torrero. Disminuyeron el número de ingresos en 2013 los centros Arcadia, Rey Ardid, Asapme Monzón y Calatayud. El centro de día de Teruel tuvo el mismo número de ingresos que en 2012

El dispositivo de procedencia de los ingresos fueron los Centros de Salud Mental Comunitarios en el 47% de los casos (41% en 2012), un Hospital en el 17% (15% en 2012) y un Centro de Día en el 26% de los casos (30% en 2012).

El número de pacientes activos en centros de día aumentó un 6,6% al pasar de 534 en 2012 a 569 en 2013. Con estos datos el porcentaje de ocupación de las plazas existentes se situó en 2012 en el 95% (92% en 2012). Salvo el centro de San Carlos que disminuyó en 2013 su cifra de pacientes activos respecto al ejercicio precedente y los centros Adunare Torrero y Asapme Monzón que mantuvieron idénticas cifras de pacientes activos que en 2012, el resto de centros aumentaron su cifra de pacientes activos en el actual ejercicio.

La estancia media de los pacientes activos en centros de día se situó al finalizar 2013 en 50,4 meses, contados a partir del momento de su "ingreso". Esta cifra supone un incremento del 2,2% respecto al mismo dato de 2012 (49,3 meses). Todos los centros experimentaron incrementos en sus valores de estancia media respecto a 2012 salvo los centros Arcadia, San Carlos y Asapme que los disminuyeron, junto al Centro de Calatayud que se mantuvo estable respecto a 2012. Es preciso puntualizar que estas variaciones absolutas se producen entorno a cifras de estancia

media muy diferentes en los respectivos centros y que es preciso cuantificarlas en términos relativos si se desea realizar una comparación en términos adecuados.

A fecha 31 de diciembre de 2013 el 88% de los pacientes activos llevaba asistiendo al centro de día más de 6 meses (89% en 2012) y el 81% más de nueve meses (82% en 2012).

Respecto a estos indicadores, los centros Arcadia, San Carlos, Asapme, Cinco Villas, La Caridad y Adunare disminuyeron, respecto a 2012, el porcentaje de pacientes activos con un ingreso superior a 6 y 9 meses. En los centros Rey Ardid, Romareda, Teruel y Asapme Monzon aumentó el porcentaje de pacientes con un ingreso mayor de 6 y 9 meses. En los centros de Calatayud y Moncayo no se modificaron las cifras de estos indicadores respecto a 2012, aunque en el último bajó el porcentaje de pacientes con una estancia superior a 9 meses.

c) Pacientes dados de alta

En 2013 los centros de día produjeron 136 altas, 26 menos que en 2012, cifra que supone un descenso del 16% respecto al ejercicio precedente. La estancia media de los pacientes dados de alta en centros día pasó de 34,1 meses a 31,8, experimentando una disminución del 6,75%. La estancia media de los pacientes dados de alta aumentó respecto a 2012 en los centros Moncayo, Asapme Monzón, Calatayud, Rey Ardid, San Carlos y Asapme. En sentido contrario este indicador disminuyó en los centros de Teruel, Adunare Torrero, Arcadia, Romareda y Cinco Villas, permaneciendo estable en La Caridad.

El traslado a otro centro de rehabilitación psicosocial fue el destino más frecuente de las altas con un 32% de los casos (35% en 2012), seguido por alta a domicilio en el 21% de los casos (23% en 2012). El 10% de los episodios finalizaron mediante un alta voluntaria (15% en 2012) y se produjo el alta por ruptura del contrato terapéutico en el 7% de los casos (9% en 2012). El 5% de las altas fueron éxitos (2% en 2012).

d) Valoración de los pacientes

El nivel de cumplimentación de la escala HoNOS que realizaron los centros de día a los ingresos de 2013 obtuvo una puntuación media del 94,1%, cifra superior a la del año 2012 (91,5%). El promedio de la puntuación de la escala HoNOS en los ingresos en los diferentes centros osciló entre los 9 puntos y los 27,1; con una puntuación media en 2013 de 18,38 (18,83 en 2012). La cumplimentación de la escala de cronicidad en los diferentes centros de día tuvo un valor promedio de 94,1%, cifra superior a la de 2012. El promedio de la escala de cronicidad en los centros osciló entre los 37 y los 58 puntos, con una puntuación media en 2013 de 47,65 puntos (46,89 en 2012).

El nivel de cumplimentación de la escala HoNOS que realizaron los centros de día a los pacientes activos en 2013 obtuvo una puntuación media del 99,5%. El promedio de la puntuación de la escala HoNOS en los pacientes activos de los diferentes centros de día osciló entre los 9,3 puntos y los 26,7 con una media de 17,40 puntos (17,13 en 2012). La cumplimentación de la escala de cronicidad en los diferentes centros de día tuvo un valor promedio de 92,8%, empeorando ligeramente la cifra de 2012. El promedio de la escala de cronicidad osciló entre los 40,2 y los 50,5 puntos, con un valor promedio de 46,29 puntos (46,28 en 2012).

En el año 2013, el 9% de los pacientes dados de alta en los Centros de Día presentó una mejoría superior al 50% respecto a la registrada al ingreso (medida en puntuación de la escala HoNOS y circunscrita a problemas conductuales y clínicos). Esta cifra representa dos puntos porcentuales más que el valor alcanzado en el año 2012.

e) Diagnósticos principales

La Tabla 4 que se adjunta a continuación describe los diagnósticos principales que incluyen al 80% de los pacientes activos de los Centros de Día de Salud Mental.

DIAGNOSTICOS PACIENTES ACTIVOS 2013 - CENTROS DE DIA

CIE10_DESCRIPCION	N	%
ESQUIZOFRENIA PARANOIDE	176	25,0%
ESQUIZOFRENIA INDIFERENCIADA	54	7,7%
ESQUIZOFRENIA RESIDUAL	41	5,8%
TRASTORNO BIPOLAR	41	5,8%
ESQUIZOFRENIA	37	5,3%
TRASTORNOS ESQUIZOAFECTIVOS	25	3,6%
TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD, NO ESPECIFICADO	16	2,3%
TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD EMOCIONALMENTE INESTABLE	16	2,3%
TRASTORNOS MIXTOS Y OTROS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD	14	2,0%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO, NO ESPECIFICADO	13	1,8%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO DE TIPO DEPRESIVO	12	1,7%
ESQUIZOFRENIA SIMPLE	12	1,7%
TRASTORNO ESQUIZOTIPICO	12	1,7%
ESQUIZOFRENIA HEBEFRENICA	12	1,7%
OTROS TRASTORNOS PSICOTICOS DE ORIGEN NO ORGANICO	11	1,6%
PSICOSIS DE ORIGEN NO ORGANICO, NO ESPECIFICADA	11	1,6%
TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO	10	1,4%
TRASTORNO DELIRANTE	9	1,3%
TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR, ACTUALMENTE EN REMISION	9	1,3%
DISTIMIA	8	1,1%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO DE TIPO MIXTO	8	1,1%
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO DE TIPO MANIACO	7	1,0%
TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD ANSIOSA (EVASIVA, ELUSIVA)	6	0,9%
RETRASO MENTAL LEVE	6	0,9%

Tabla 4: Diagnósticos principales en pacientes activos de Centros de Día de Salud Mental. Año 2013

CENTROS DE DIA SALUD MENTAL	ARCADIA		REY ARDID		SAN CARLOS		ASAPME		ROMAREDA		EJEA		TOTAL CENTROS DE DIA	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013
Ingresos	55	50	14	10	6	9	8	14	11	13	3	5	155	171
Dispositivo de procedencia														
Hospital	6	8	3	3	2	3	1	1	6	2			22	29
Centros de Salud Mental Comunitarios	6	4	3	2	4	6	7	13	5	11	3	3	64	80
Centro de Dia	43	38											47	45
Equipo Atención Primaria														
UASA														
Otros			8	5									20	14
Sin cumplimentar												2	2	3
Pacientes activos	70	77	68	77	27	23	71	74	69	73	53	57	534	569
Estancia media pacientes activos (meses)	56,6	52,4	61,2	63,8	45,5	38,6	92,4	90,6	75,7	76,5	86,8	92,4	49,3	50,4
% pacientes con estancia > 9 meses	60%	56%	84%	88%	85%	78%	92%	84%	88%	92%	92%	89%	82%	81%
% pacientes con estancia > 6 meses	74%	68%	85%	92%	93%	87%	93%	91%	94%	95%	94%	93%	89%	88%
Altas	52	43	15	2	9	11	10	12	13	9	6	1	162	136
Estancia media altas (meses)	32,7	18,8	42,5	56,4	31,4	38,7	55,7	60,5	67,8	58,8	59,3	2,2	34,1	31,8
Destino-Motivo Alta														
Alta a domicilio (Retorno a A. Primaria)	16	11	3	1		2	1		5	2	1		38	29
Traslado a Hospital de Agudos (excluido ingreso puntual)							1						1	
Alta Voluntaria			1		4	3	2	2	3	1	2		25	14
Fallecimiento		1	1				2		1	1	1		3	7
Traslado a Hospital de Convalecencia			3				1	3					5	3
Otros					4	2	4	5	1	1			15	25
Cambio de domicilio (A diferente sector)													2	2
Traslado a otro centro de rehabilitación psicosocial	35	31	6	1	1	1		1	1	3	2		57	44
Ruptura de contrato terapéutico	1		1				1	1	2	1		1	15	9
Sin cumplimentar													1	3
Valoración pacientes														
Ingresos														
Valoración HoNOS														
%valoración HoNOS	94,5%	100,0%	92,9%	100,0%	83,3%	88,9%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	67,0%	40,0%		
Promedio HoNOS	13,1	14,4	18,3	13,3	16,4	24,0	18,1	20,5	16,8	16,8	14,0	19,5		
Escala cronicidad														
%valoración escala cronicidad	94,5%	100,0%	92,9%	100,0%	83,3%	88,9%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	67,0%	40,0%		
Promedio escala cronicidad	40,3	42,5	50,2	44,3	45,0	55,6	48,4	50,0	43,1	45,3	46,0	58,0		
Previsión duracion plan cuidados														
%pacientes con previsión de duración	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	16,7%	67,0%	100,0%	78,6%	100,0%	100,0%	0,0%	0,0%		
Promedio previsión de duración del plan de cuidados	12,8	13,9	12,0	12,0	6,0	17,0	12,0	12,0	9,0	9,0				
Pacientes activos														
Valoración HoNOS														
%valoración HoNOS	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	97,3%	100,0%	100,0%	96,2%	96,5%		
Promedio HoNOS	14,6	14,7	14,1	14,0	14,9	18,8	18,5	18,7	16,6	16,6	15,8	15,9		
Escala cronicidad														
%valoración escala cronicidad	90,0%	97,0%	100,0%	100,0%	92,6%	74,0%	94,4%	89,2%	96,4%	96,4%	76,6%	70,0%		
Promedio escala cronicidad	42,8	42,6	46,1	45,4	46,3	48,6	49,1	49,2	45,6	45,0	49,5	49,7		
Previsión duracion plan cuidados														
%pacientes con previsión de duración	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	59,3%	70,0%	100,0%	94,6%	100,0%	100,0%	22,6%	21,1%		
Promedio previsión de duración del plan de cuidados	11,4	11,5	12,0	12,0	13,5	14,6	12,0	12,0	16,8	16,0	16,0	16,0		
Altas														
% Pacientes diferencia HoNOS >50% problemas conductuales + clínicos	11,5%	7,0%	15,4%	0,0%	0%	0%	12,5%	0%	38%	71%	0%	0%	7%	9%

Tabla 5: Actividad Centros de Rehabilitación Social Comunitarios (I). Años 2012-2013.

CENTROS DE DIA SALUD MENTAL	F.CARIDAD		TERUEL		MONCAYO		ADUNARE (TORRERO)		ASAPME MONZÓN		CALATAYUD		TOTAL CENTROS DE DIA	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013
Ingresos	7	17	9	9	2	3	16	22	14	11	10	8	155	171
Dispositivo de procedencia														
Hospital		6	3	5	1			1					22	29
Centros de Salud Mental Comunitarios	1	3	6	4	1	3	16	21	12	10			64	80
Centro de Dia	4	7											47	45
Equipo Atención Primaria														
UASA														
Otros									2	1	10	8	20	14
Sin cumplimentar	2	1											2	3
Pacientes activos	50	54	15	17	11	12	40	40	41	41	19	24	534	569
Estancia media pacientes activos (meses)	51,6	52,5	19,1	22,7	27,5	35,5	20,5	23,9	25,8	29,4	26,3	26,3	49,3	50,4
% pacientes con estancia > 9 meses	92%	91%	67%	76%	91%	83%	75%	73%	76%	78%	79%	79%	82%	81%
% pacientes con estancia > 6 meses	94%	93%	73%	82%	100%	100%	85%	83%	88%	90%	95%	95%	89%	88%
Altas	8	12	4	7	3	2	15	22	15	11	12	4	162	136
Estancia media altas (meses)	26,7	26,4	18,3	13,5	18,0	28,9	17,1	16,1	19,4	31,4	20,9	29,5	34,1	31,8
Destino-Motivo Alta														
Alta a domicilio (Retorno a A. Primaria)		3		3					11	7	1		38	29
Traslado a Hospital de Agudos (excluido ingreso puntual)													1	
Alta Voluntaria	5	1	2	1			1	4			5	2	25	14
Fallecimiento		1								1			3	7
Traslado a Hospital de Convalecencia													5	3
Otros					2	1	2	15	2	1	1		15	25
Cambio de domicilio (A diferente sector)			1	1			1	1					2	2
Traslado a otro centro de rehabilitación psicosocial	2	4	1	2	1	1	4	1	1		3		57	44
Ruptura de contrato terapéutico	1	1					7	2	1	2	1	1	15	9
Sin cumplimentar		2									1	1	1	3
Valoración pacientes														
Ingresos														
Valoración HoNOS														
%valoración HoNOS	71%	100%	89%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100,0%	100,0%		
Promedio HoNOS	27,6	27,1	11,9	9,0	30,5	18,0	22,7	21,4	16,4	17,5	20,2	19,1		
Escala cronicidad														
%valoración escala cronicidad	71%	100%	89%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%		
Promedio escala cronicidad	47,2	51,1	44,1	41,8	58,5	46,3	48,2	51,5	42,2	37,0	49,5	48,4		
Previsión duracion plan cuidados														
%pacientes con previsión de duración	0%	0%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	100%	100%		
Promedio previsión de duración del plan de cuidados			12,0	12,0							12,0	12,0		
Pacientes activos														
Valoración HoNOS														
%valoración HoNOS	100,0%	100,0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%		
Promedio HoNOS	26,9	26,7	8,4	9,3	18,6	18,3	21,2	21,5	17,0	16,4	19,0	17,9		
Escala cronicidad														
%valoración escala cronicidad	84,0%	87,0%	100%	100%	100,0%	100,0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%		
Promedio escala cronicidad	50,9	50,3	39,5	40,2	44,9	45,2	49,0	50,5	45,7	42,5	45,9	46,3		
Previsión duracion plan cuidados														
%pacientes con previsión de duración	0%	0%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	100%	100%		
Promedio previsión de duración del plan de cuidados			12,0	12,0							10,4	11,0		
Altas														
% Pacientes diferencia HoNOS >50% problemas conductuales + clínicos	0%	0%	50%	0%	33%	0%	0%	13%	0%	0%	11,1%	0%	7%	9%

Tabla 6: Actividad Centros de Rehabilitación Social Comunitarios (II). Años 2012-2013.